

第25回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー日程

<3月24日（金）>

09:30-10:00	「受付」	
10:00-10:05	「事務連絡」	
10:05-11:05	「トレーナーガイダンス」	岩本 広明（ミズノ）
11:10-12:10	「救急法講義1」	多田久剛（NPO法人Spitzen Performance）
12:10-13:05	「昼休憩」	
13:05-14:05	「整形外科- 体幹・脊柱-」	鎌田 浩史（筑波大学）
14:15-15:45	「整形外科- 下肢-」	鎌田 浩史（筑波大学）
15:55-16:00	「日本陸連医事委員会挨拶」	山澤 文裕（丸紅健康開発センター）
16:00-18:00	「健康管理・内科的疾患」	山澤 文裕（丸紅健康開発センター）
18:10-19:10	「ドーピングコントロール」	山澤 文裕（丸紅健康開発センター）
19:20-	懇親会	

<3月25日（土）>

08:50-09:00	「受付」	
09:00-10:30	「アスレティックリハビリテーション前期」	舌 正史 （京都鞍馬口医療センター）
10:40-11:40	「アスレティックリハビリテーション後期」	陸連トレーナー一部委員
11:40-12:40	「昼休憩」	
12:40-14:10	「コンディショニング1」	陸連トレーナー一部委員
14:25-15:55	「栄養学」	鈴木 いづみ
16:05-17:35	「婦人科疾患」	難波 聡（埼玉医科大学）

<3月26日（日）>

08:50-09:00	「受付」	
09:00-10:30	「バイオメカニクス」	大山卞圭悟（筑波大学）
10:40-11:40	「救急法講義2」	眞鍋 芳明（国際武道大学）
11:40-12:40	「昼休憩」	
12:40-13:40	「整形外科 - 上肢-」	小川 健（水戸協同病院）
13:55-15:25	「コンディショニング2」	陸連トレーナー一部委員
15:35-15:45	「テスト・アンケート」	
15:50-16:00	「修了式」	